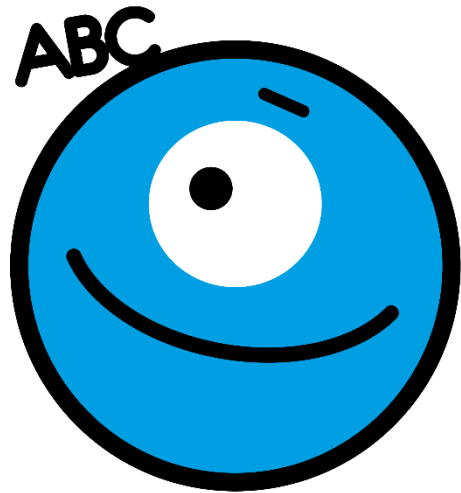


# MON CARNET DE GRATITUDE



LA GRATITUDE, C'EST UN JOLI MOT  
QUI VEUT DIRE **MERCI**.


LES CHERCHEURS ONT CONSTATÉ QUE  
LES PERSONNES QUI DISENT  
MERCI TOUS LES JOURS SONT  
PLUS HEUREUSES.

VOICI UN CARNET DE GRATITUDE  
POUR LE REMPLIR DE PETITS MOTS DE  
MERCI TOUT AU LONG DE L'ANNÉE ET  
AUGMENTER AINSI VOTRE  
**BONHEUR**.

 DIT MERCI POUR LE BISOU,  
LA MAIN TENDUE, LES PETITS  
GESTES QUI FONT DU BIEN...

 DIT MERCI POUR LA  
CHANSON, LA MUSIQUE, LES  
CHANTS DES OISEAUX. ..

 DIT MERCI À LUI-MÊME DE  
S'ÊTRE BIEN RESPECTÉ, ÉCOUTÉ...

 DIT MERCI AUX AUTRES POUR  
LE PARTAGE, LE PLAISIR D'ÊTRE  
ENSEMBLE...

 DIT MERCI POUR LES GENTILS  
PETITS MOTS, LE BEAU LIVRE...

 DIT MERCI POUR LE JOLI  
DESSIN, LE FILM, LES PHOTOS...

 DIT MERCI POUR LA BONNE  
ORGANISATION, L'HORAIRE  
RESPECTÉ...

 DIT MERCI AU SOLEIL, AUX  
BEAUX PAYSAGES, AUX ANIMAUX,  
AUX PLANTES...